

初めての料理教室 2023

農産物を自分の手で収穫し、その場でつくって食べる。そんな体験を通して、食を楽しく学ぶ『畑から台所へ。とる、つくる、たべる体験教室』です。初めての収穫、初めての調理、つくった料理を青空の下で食べる心地よさを体験してみませんか？

親子 畑から台所へ。

とる、つくる、
たべる
体験教室

参加者募集

トマト農園で収穫体験！

もぎたてトマトで

パンをつくって食べよう

パン屋さんに
教えてもらう
「フォカッチャ」

2023年 9月2日 (土) あさ 9時から

恵那はトマトの産地！ トマト農園でトマトの収穫体験をしたあと、地元のパン屋さんからパンづくりを習います。自分で採ったトマトをのせて、イタリアの平焼きパン フォカッチャとイチゴドリンクを手作りしましょう！

- | | | | |
|------|-----------------------------------------------------------------------|----|----------|
| 日時 | 2023年9月2日(土)9:00～（終了予定時刻 13:00頃） | 対象 | 小学生以下の親子 |
| 定員 | 5組（全10名。定員になり次第締め切ります） | | |
| 会場 | 串原コミュニティセンター調理室 岐阜県恵那市串原3146-3 | | |
| 収穫体験 | なかがき農園 岐阜県恵那市串原2489 | | |
| 参加費 | 1組 1,700円（25×30cm大フォカッチャ1枚、イチゴドリンク2杯、お持ち帰りミニトマト1袋分） | | |
| 講師 | 里のパン工房nico 堀 里美さん | | |
| 持ち物 | 各自飲み物、エプロン、三角巾、汗拭きタオル、帽子、軍手、保冷バック
※調理室を利用します。小さなお子さん用の上履きをご用意ください。 | | |
| 集合 | あさ9時、串原コミュニティセンター調理室へ集合してください。 | | |



【なかがき農園・中垣野歩さん】

恵那市串原で、夏秋はトマト、冬季はイチゴを生産しています。串原の高原トマトはうま味がつよくて人気です！ また、なかがき農園では、いろいろとどりのミニトマトが楽しめるよう、たくさん品種を育てています。



【里のパン工房nico・堀 里美さん】

主に、マルシェやイベントでの出店販売をしています。地域に暮らす方々からの要望でつくるケーキやクッキーなども好評。人からを表すような笑顔が、パンのおいしさにつながっています。

【 【 【 お申込みはお電話で承ります 】 】 】

申込先：恵那市役所農政課 電話：0573-26-2111 内線374

主催：恵那市たべる推進協議会（事務局：恵那市役所農林部農政課）お問合せ：恵那市役所農政課 0573-26-2111 内線374

※ 発熱、咳、体調不良などの自覚症状がある場合は参加をお控えください。